

- **Münchner Förderzentrum (MFZ) Freimann**  
Jonas Günther, Stiftung ICP München
- **Präventiv aktiv – Mit Angeboten für körperliche und geistige Fitness**  
Richard Baumgartner, Verein Bürger für Bürger im Aitrachtal e. V., Mengkofen
- **Rödentaler Projekte für Senioren**  
Dorothee Gerhardt, Seniorenbüro der Stadt Rödental
- **Schlafschulungen für ältere Menschen**  
Iva Tomova, Klinikum Nürnberg Nord
- **Seniorenstudium der Ludwig-Maximilians-Universität**  
Prof. Dr. Elisabeth Weiss & Dr. Bettina Lörcher, Ludwig-Maximilians-Universität, München
- **seniorTrainerIn – Erfahrungswissen für Initiativen**  
Michael Schmitt & Charlotte Köhler, EFI Bayern e.V., Kitzingen
- **Silberfilm – Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**  
Georg Weigl, Curatorium Altern gestalten, Nürnberg
- **PreFalls – Sturzprävention im Setting von Hausarztpraxen**  
Dr. Monika Siegrist, Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Technische Universität München
- **SAM (Suchtgefährdete Alte Menschen) in Pflegeheimen und ambulanten Diensten**  
Beate Schwarz, Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e. V.
- **Zahnmedizinische Versorgung für Ältere**  
Prof. Dr. Christoph Benz, Bayerische Landes Zahnärztekammer, München
- **Zusammen Aktiv Bleiben (ZAB e.V.)**  
Beate Halbleib, Sozialreferat der Landeshauptstadt München

### Anmeldung

Möglichst bis 22.11.2017 per E-Mail an [tagung@lzg-bayern.de](mailto:tagung@lzg-bayern.de)  
oder per Fax an: 089 / 680 80 - 45 13  
(bitte notieren: Name, Vorname, Beruf, Kontaktdaten, ggf. Institution)

### Teilnahmegebühr

40 Euro (bitte vorab überweisen auf DE66 7002 0270 0015 3518 22 bei der HypoVereinsbank, unter Angabe des Verwendungszwecks „Teilnahmegebühr Fachtagung [eigener Name]“)

Für Mitarbeiter/innen von institutionellen LZG-Mitgliedern (§ 4 Abs. 1a der Satzung) keine Teilnahmegebühr.

Für individuelle Mitglieder der LZG (§ 4 Abs. 1b der Satzung) keine Teilnahmegebühr.

### Veranstaltungsort

Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Großer Hörsaal  
Pfarrstraße 3, 80538 München

### Anreise vom Hauptbahnhof München

**Mit der U-Bahn:** Linie U4 oder U5 (Richtung Arabellapark/Neuperlach Süd) bis zur Station Lehel. Verlassen Sie dort den U-Bahnhof gegen die Fahrtrichtung und nehmen Sie am Ende der Treppe den linken Ausgang. Wenn Sie auf dem Bürgersteig ankommen, sind es noch etwa 30 m (schräg nach links) zum Gebäude des Landesamtes für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) in der Pfarrstraße.

**Mit der Tram:** Linie 17 (Richtung Effnerplatz) bis zur Haltestelle „Lehel“ oder Linie 19 (Richtung St. Veit-Straße) bis zur Haltestelle „Maxmonument“.

**Mit dem Auto:** BAB bis zum Altstadtring; im Altstadtring (Teil Karl-Schmager-Ring) abbiegen in die Bürkleinstraße, Straße kreuzen und rechts in die Pfarrstraße abbiegen. Das Angebot an Parkplätzen in der Gegend ist leider begrenzt.

### Veranstalter/V.i.S.d.P.:

LZG in Bayern e.V., Meglingerstraße 7, 81477 München  
([www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de))

Bild: fotolia/kenyon



## LZG – Fachtag

GESUND IM HERBST DES LEBENS

Psychosoziale Aspekte der  
Gesundheit im Alter

04. Dezember 2017, München

11:00 bis 17:30 Uhr

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Die Gesundheit im Alter ist das Schwerpunktthema 2017/2018 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege. Auch die Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG) möchte diesem hochrelevanten Bereich künftiger Gesundheitsversorgung Aufmerksamkeit schenken und widmet ihre kommende Fachtagung dem Thema „Psychosoziale Aspekte der Gesundheit im Alter“.

Zu Beginn der Veranstaltung werden Fachleute aus Forschung und Praxis in ihren Vorträgen einen Überblick über die gesamte Breite des Themengebietes präsentieren. Am Nachmittag können die Teilnehmer/innen im Rahmen einer Posterausstellung praxisorientierte Projekte und Initiativen näher kennenlernen und mit den Autor/innen der Poster sowie weiteren Fachleuten in persönlichen Kontakt kommen. Den Abschluss der Veranstaltung bildet eine Podiumsdiskussion mit den Referent/innen.

Die Fachtagung wendet sich an Gesundheitsberufe, Mitarbeiter/innen in Einrichtungen der Altenhilfe und des Öffentliche Gesundheitsdienstes sowie alle anderen, die sich für Gesundheitsförderung bei Menschen im höheren Lebensalter interessieren.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer sowie eine informative und spannende Tagung!

Ihr Heiner Vogel  
für den Vorstand der LZG in Bayern e.V.

Die [Landeszentrale für Gesundheit in Bayern \(LZG\) e.V.](#) ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Einzelpersonen in Bayern, die sich im Feld der Prävention und Gesundheitsförderung engagieren. Sie bringt Themen und Problemstellungen von Prävention und Gesundheitsförderung in die gesundheits- und sozialpolitische Debatte durch Stellungnahmen, Fachtagungen und andere Beiträge.

- 11:00–11:20 **Begrüßung** (Priv.-Doz. Heiner Vogel, LZG)  
**Grußwort des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege**
- 11.00–13.00 **Einführende Vorträge**
- **Gesundheit und Prävention im Alter – Demographie, Versorgung und Forschung**  
Dr. Walter Swoboda, Klinikum Main-Spessart, Krankenhaus Marktheidenfeld
  - **Psychische Störungen im Alter und Versorgungsansätze – Welche Rolle spielen Altersbilder?**  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, MSB Medical School Berlin, Hochschule für Gesundheit und Medizin
  - **Resilienz im Alter: Nicht jeder wird als Bambus geboren**  
Dr. Patricia Appel, Universität Würzburg
- 13.00–13.30 **Mittagspause mit Imbiss**
- 13.30-14.15 **Vortrag**
- **Settingbezogene Ansätze zur Gesundheitsförderung im Alter**  
Sabine L. Distler, Curatorium Altern gestalten, Nürnberg
- 14.15–15.15 **Posterblitze** (je 2–3 Min.)  
Projekt- und Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- 15.15–16.45 **Postersession**  
mit Catering
- 16.45–17.30 **Podiumsdiskussion**
- Zusammenfassende Bewertung der Beiträge
  - Möglichkeiten, Potenziale und Grenzen der psychosozialen Versorgung im Alter
  - Ausblick auf kommende Entwicklungen

- **ACTION for men – Kapazitätsaufbau im Gemeindeforum für Männer über 50 Jahren**  
Dr. Janina Curbach & Boris Metz, Universität Regensburg
- **AlltagsTrainingsProgramm (ATP)**  
Christian Ammann, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Deutsche Sporthochschule Köln
- **Beratung für gesundes Altern (BegA)**  
Julia Goth, Institut für Psychogerontologie, Nürnberg
- **Familienorientierte Tagespflege für Senioren im „Schichtbetrieb“**  
Karl-Heinz & Nicole Grathwohl, Bayerisches Rotes Kreuz, Tagespflege Neutraubling
- **GESTALT-Projekte – Bewegungsprogramm zur Prävention demenzieller Erkrankungen**  
Tobias Fleuren, Department Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- **Initiative Demenzfreundliche Kommune Mittelfranken**  
Eva Adorf & Nina Gremme, Gerontopsychiatrische Fachkoordination Mittelfranken
- **Interkulturelles Netz Altenhilfe (ina)**  
Nimet Saran, SIC Gesellschaft für Forschung, Beratung, Organisationsentwicklung und Sozialmanagement mbH, Augsburg
- **Liebe und Zärtlichkeit – Erfüllung bis ins hohe Alter? Ergebnisse des Projekts IntimAge**  
Marcel Plechaty, Institut für Psychogerontologie, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- **Lübecker Modell Bewegungswelten**  
Claudia Jansen, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln